



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ  
ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ДОНЕЦКОЕ ОБЛАСТНОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ артериальной гипертензии

---

---

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ВРАЧЕЙ

*Под общей редакцией  
профессора Сокрута В. Н., академика Казакова В. Н.*

ДОНЕЦК  
«Каштан»  
2010

УДК 616.12-008.331.1-08-039.76  
ББК 54.100.30-5  
М42

**Авторы:** Сокрут В.Н., Казаков В.Н., Бахтеева Т.Д., Поважная Е.С., Швиренко И.Р., Черний В.И., Джоджуа А.Г., Лыков А.А., Зинкович И.И., Смирнова Н.Н., Литвинова Е.В.

**Рецензенты:**

Синяченко О.В. — д.м.н., профессор, чл-корр. АМН Украины, заведующий кафедрой пропедевтики внутренней медицины №1 Донецкого национального медицинского университета им.М.Горького.

Березов В.М. — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренней медицины №2 Донецкого национального медицинского университета им.М.Горького.

Линевский Ю.В. — д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины им. А.Я.Губергрица Донецкого национального медицинского университета им.М.Горького.

**М42      Медицинская реабилитация артериальной гипертензии:** Руководство для студентов и врачей / Под общ. ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова.— Донецк: «Каштан», 2010. — 464 с., 20 илл.

ISBN 978-966-427-205-3

В данном издании медицинская реабилитация рассматривается как наука управления параметрами гомеостаза. «Квадрат гомеостаза» составляют нервная, гормональная, иммунная и метаболическая системы. Ключевым механизмом в развитии артериальной гипертензии является нарушение реактивности, которое проявляется как дисрегуляция с неадекватным реагированием систем «квартета гомеостатического» (сниженным при гипо-, повышенным при гиперэргии) с десинхронизацией процессов возбуждения и торможения в ЦНС, дисбалансом биологически активных веществ, гормонов, микро- и макроэлементов. Дисрегуляция вызывает снижение резистентности организма к действию раздражителя и вследствие этого наблюдается неблагоприятное течение заболевания и развитие осложнений.

В пособии приведены сведения о типовых патологических синдромах, которые развиваются при артериальной гипертензии и характеризуются последовательным развитием морфофункциональных изменений в организме, чья интенсивность определяется реактивностью организма. Клинические проявления этих изменений составляют суть клинко-патогенетических синдромов.

Изложены современные подходы медицинской реабилитации при артериальной гипертензии, основанные на раннем, широком и сочетанном применении методов адаптационной физио-, кинезо-, рефлексо-, фармако-, диет- и психотерапии.

Отдельно рассмотрен вопрос о выделении в клинике заболевания наиболее часто встречающихся типовых клинических синдромов, составляющих суть заболевания, определяющих перспективы его лечения и реабилитационный прогноз. Приведены описания основных типовых клинических синдромов (дисвегетативного, гипертензивного, психогений) с описанием клинической картины и принципов их медицинской реабилитации, основанных на целостном и сегментарном подходе использования реабилитационных факторов, оценке состояния реактивности организма и применении «принципа оптимальности».

Освещена неотложная помощь при гипертонических кризах.

Приведены основные сведения о механизмах развития, классификации, лечении и реабилитации артериальной гипертензии на основе синдромального подхода в схемах (слайдах).

Рекомендовано в качестве учебного пособия для студентов медицинских факультетов, врачей-терапевтов, реабилитологов, физиотерапевтов и других специальностей.

УДК 616.12-008.331.1-08-039.76  
ББК 54.100.30-5

# СОДЕРЖАНИЕ

СОКРАЩЕНИЯ .....	5
ВВЕДЕНИЕ .....	6
<b>Глава 1. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ .....</b>	<b>8</b>
1.1. ДИСНЕВРОТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ	
1.2. ДИСГОРМОНАЛЬНЫЙ СИНДРОМ .....	10
1.3. ДИСИММУННЫЙ СИНДРОМ .....	13
1.4. ДИСЦИРКУЛЯТОРНЫЙ СИНДРОМ .....	15
1.5. ДИСМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ .....	18
<b>Глава 2. ОБЩИЕ ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ .....</b>	<b>22</b>
2.1. ПОНЯТИЕ О МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ .....	22
2.2. ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ .....	25
2.2.1. Общая характеристика лечебных физических факторов .....	25
2.2.2. Лечебное применение электрического тока .....	32
2.2.3. Лечебное применение электрического и магнитного полей, электромагнитного излучения .....	42
2.2.4. Фототерапия .....	54
2.2.5. Лечебное применение механических факторов .....	61
2.2.6. Баротерапия .....	65
2.2.7. Термотерапия .....	67
2.2.8. Водолечение .....	72
2.2.9. Курортология и климатотерапия .....	93
2.3. АДАПТАЦИОННАЯ КИНЕЗОТЕРАПИЯ .....	102
2.3.1. Основы общей адаптационной кинезотерапии .....	102
2.3.2. Адаптационная кинезотерапия дисневротического синдрома .....	107
2.3.3. Адаптационная кинезотерапия дисиммунного синдрома .....	113
2.3.4. Адаптационная кинезотерапия дисметаболического синдрома .....	118
2.3.5. Адаптационная кинезотерапия дисгормонального синдрома .....	122
2.4. АДАПТАЦИОННАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ .....	129
2.5. ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ .....	144
2.6. АДАПТАЦИОННОЕ ПИТАНИЕ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ .....	156
<b>Глава 3 . МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ТИПОВЫХ КЛИНИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ .....</b>	<b>173</b>
3.1. ГИПЕРТЕНЗИВНЫЙ СИНДРОМ .....	173
3.2. ДИСВЕГЕТАТИВНЫЙ СИНДРОМ .....	192
3.3. ПСИХОГЕНИИ .....	221
<b>Глава 4. НЕОТЛОЖНАЯ ТЕРАПИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОГО КРИЗА .....</b>	<b>244</b>
<b>Глава 5. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В СХЕМАХ .....</b>	<b>247</b>
5.1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ .....	247
5.2. СИНДРОМОЛОГИЯ. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ .....	256
5.3. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ .....	276

---

5.3.1. Классификация артериальной гипертензии .....	276
5.3.2. Эпидемиология артериальной гипертензии .....	280
5.3.3. Этиология и факторы риска .....	282
5.3.4. Патогенез артериальной гипертензии .....	286
5.3.5. Клиника артериальной гипертензии .....	298
5.3.6. Диагностика артериальной гипертензии... ..	303
5.4. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ .....	311
5.4.1. Медикаментозная терапия артериальной гипертензии .....	316
5.4.2. Антигомотоксическая терапия .....	327
5.4.3. Гомеопатическое лечение артериальной гипертензии .....	333
5.4.4. Подходы к немедикаментозной терапии артериальной гипертензии ...	348
5.4.5. Физиотерапия артериальной гипертензии .....	351
5.4.6. Кинезотерапия артериальной гипертензии .....	378
5.4.7. Рефлексотерапия артериальной гипертензии .....	395
5.4.8. Аурикулотерапия артериальной гипертензии .....	412
5.4.9. Фитотерапия артериальной гипертензии .....	416
5.4.10. Диетотерапия артериальной гипертензии .....	433
5.4.11. Психотерапия артериальной гипертензии... ..	452
ЛИТЕРАТУРА .....	462

## СОКРАЩЕНИЯ

АГТП	— антигомотоксические препараты
АОС	— антиоксидантная система
БАТ	— биологически активная точка
ВД	— вегетативная дисфункция
ВК	— вегетативный криз
ГС	— гипертензивный синдром
ДВС	— дисвегетативный синдром
ДДТ	— диадинамические токи
ДМВ	— дециметроволновая терапия
ЗСН	— застойная сердечная недостаточность
ИГР	— индекс гормонального равновесия
ИВСР	— индекс вагосимпатического равновесия
ИП	— исходное положение
ИРБА	— индекс равновесия биологических аминов
ИРОС	— индекс равновесия окислительных систем
КВЧ	— крайне высокая частота
ЛГ	— лечебная гимнастика
ММВ	— миллиметровые волны
МП НЧ	— магнитное поле низкой частоты
МРТ	— микроволновая резонансная томография
НЛИ	— низкоинтенсивное лазерное излучение
НПВС	— нестероидные противовоспалительные средства
ПеМП	— переменное магнитное поле
ПНЖК	— полиненасыщенные жирные кислоты
ПОЛ	— перекисное окисление липидов
РАС	— ренин-ангиотензиновая система
РС	— резерв сердца
РЭЭТ	— радиационная эквивалентно-эффективная температура
СВЧ	— сверхвысокая частота
СМТ	— синусоидально-модулированные токи
ТНЧ	— токи надтональной частоты
УВЧ	— ультравысокая частота
УГГ	— утренняя гигиеническая гимнастика
УЗ	— ультразвук
УЗТ	— ультразвуковая терапия
УО	— ударный объем
УФО	— ультрафиолетовое облучение
ФУ	— физическое упражнение
ЭЭТ	— эквивалентно-эффективная температура
ЭФ	— электрофорез